

Ich kann mich nicht an alles **erinnern.**

Wie kann ich einordnen, was passiert ist?

Alkohol kann dazu führen, dass Erinnerungen an einen Abend fehlen. Vielleicht Erinnerst du dich nur an einzelne Momente einer sexuellen Situation und weißt nicht genau, was passiert ist – aber irgendetwas fühlt sich nicht richtig an.

Du musst keine vollständige Erinnerung haben, um das Gefühl ernst zu nehmen.



Mehr erfahren

Du bist  nicht allein.

Über sexualisierte Gewalt
im Freund*innen- und
Bekanntenkreis

www.unausgesprochen.org